

## Stockholmscrossen

2020-09-12

Träning A	<b>09:00</b>	20 min
Träning B	09:25	20 min
Träning C+Tjej+D jämna	09:50	20 min
Träning C+Tjej+D ojämna	10:15	20 min
Paus	10:40	30 min
Kval 1 A+B	<b>11:10</b>	10 min + 1 varv
Kval 2 A+B	11:25	10 min + 1 varv
Kval 1 C+Tjej	11:40	10 min + 1 varv
Kval 2 C+Tjej	11:55	10 min + 1 varv
Paus	<b>12:10</b>	1 tim
Träning D	13:10	Sightinglap
Heat 1 A+B grupp 1	13:15	20 min + 2 varv
Heat 1 A+B grupp 2	13:45	20 min + 2 varv
Heat 1 C+Tjej grupp 1	14:15	15 min + 2 varv
Heat 1 C+Tjej grupp 2 +D	14:40	15 min + 2 varv
Heat 2 A+B grupp 1	15:05	20 min + 2 varv
Heat 2 A+B grupp 2	15:35	20 min + 2 varv
Heat 2 C+Tjej grupp 1	16:05	15 min + 2 varv
Heat 2 C+Tjej grupp 2 +D	16:30	15 min + 2 varv

Tider med fet stil är fasta.

Övriga tider är ungefärliga då vi kör löpande.

Klass D kör inte kval utan går direkt till grupp 2.

Alla klasser har egna totallistor och pokaler.