



2020-09-26

Träning	A	09:00	20 min
Träning	B	09:25	20 min
Träning	C+Tjej+D jämna	09:50	20 min
Träning	C+Tjej+D ojämna	10:15	20 min
Paus		10:40	30 min
Kval	A	11:10	10 min + 1 varv
Kval	B	11:25	10 min + 1 varv
Kval 1	C+Tjej	11:40	10 min + 1 varv
Kval 2	C+Tjej	11:55	10 min + 1 varv
Paus		12:10	1 tim
Träning	D	13:10	Sightinglap
Heat 1	A	13:15	20 min + 2 varv
Heat 1	B	13:45	15 min + 2 varv
Heat 1	C+Tjej grupp 1	14:10	15 min + 2 varv
Heat 1	C+Tjej grupp 2 +D	14:35	15 min + 2 varv
Heat 2	A	15:00	20 min + 2 varv
Heat 2	B	15:30	15 min + 2 varv
Heat 2	C+Tjej grupp 1	15:55	15 min + 2 varv
Heat 2	C+Tjej grupp 2 +D	16:20	15 min + 2 varv

Tider med fet stil är fasta.

Övriga tider är ungefärliga då vi kör löpande.

Klass Tjej och D kör tillsammans med C men med egna resultatlistor och pokaler.

Klass D kör inte kval utan går direkt till grupp 2.